

ニコニコ健幸くらぶ会員様限定 測定データ管理システム

+ からだカルテ



会員様はタニタ健康プログラムシステム「からだカルテ」にて体組成計、血圧などニコニコ健幸ラボに設置している測定機器のデータを管理することができます。

+ からだカルテ でできること

\\わかりやすく見える化\\

かんたん記録



ニコニコ健幸ラボでの測定結果
(一部対象外機器あり)や体重、
食事内容が記録できる!

\\おいしく食べよう!\\

タニタ食堂レシピ



おいしくてヘルシーなレシピを
毎週5定食分ご紹介!

\\読んで役立つ!\\

健康コラム



あなたの健康づくりに役立つ
コラムを発信中!

測定結果はデータで管理。スマホやPCでいつでも閲覧が可能

ニコニコ健幸ラボで測定した一部データは、お手持ちのスマートフォンやPC、タブレット端末からいつでも確認できます。
前回と比べてどのように変化したか、目に見えて成果がわかることで
無理なく継続できる健康管理に繋がります。

