6月
6/3▶7/7
Tue Mon

管理栄養士おすすめ商品!!

初夏を楽しむ夏野菜レシピ!

夏野菜には水分やカリウム、ビタミンが豊富に含まれており、体の熱を冷まし、体調を整えたり、
汗によって失われた潤いを補う働きや、暑さで疲れた体を元気にしたり、夏バテを予防する効果があります。
さらに、抗酸化作用もあるため、紫外線のダメージから肌を守ることもできますよ！

トマトとツナのサラダうどん

キユーピー 深煎りごまドレッシング 薬味ポン酢味 180ml
1コ 本体価格 218円（8%税込235円）
2コ以上で1コあたり 本体価格 198円（8%税込213円）

シーチキンと豆腐のトマトサラダ

はごろもフーズ シーチキンスマイルマイルド 3P
本体価格 338円（8%税込365円）

夏野菜たっぷり！山形のだし風麦とろ

はくばく 押麦 800g
本体価格 328円（8%税込354円）

夏野菜天ぷら盛り合わせ

日清オイリオ こめ油 PET 600g
本体価格 428円（8%税込462円）

レンジで☆夏野菜キーマカレー

エスビー食品 赤缶 カレーパウダールウ 中辛 4袋
本体価格 328円（8%税込354円）

カラフルズコットサラダケーキ

エスエスケイフーズ タルタルソース 220g
本体価格 218円（8%税込235円）

しょうがスペシャルドリンク

森永製菓 ケーキシロップ ＜メープルタイプ＞200g
本体価格 258円（8%税込278円）

夏野菜と雑穀のビーフカレー

グリコ プレミアム熟カレー 中辛160g
本体価格 238円（8%税込257円）

ふじっ子とトマトのサラダそうめん

フジッコ 減塩ふじっ子 27g
本体価格 178円（8%税込192円）

まぐろとアボカドの山かけごはん

ヤマキ 割烹白だし 500ml
本体価格 278円（8%税込300円）

トマトレモネード

ポッカサッポロ ポッカレモン100 450ml
本体価格 438円（8%税込473円）

レンジで5分キーマカレー（パウチのまんまDELI）

創味食品 ハコネーゼ ゴーダチーズと香味野菜の濃厚ボロネーゼ 110g
本体価格 198円（8%税込213円）

※レシピ詳細はメーカーHPをご確認ください※店舗により一部取り扱いのない商品もございます※アイテムが更新される場合がございます

25年7月7日 掲示終了