

7月

7/8▶8/4
Tue Mon

管理栄養士おすすめ商品!!

夏バテ対策メニュー



夏バテになると免疫力が低下し、風邪を引きやすくなります。疲労回復にいいビタミンB1やストレスの軽減に役立つビタミンC、たんぱく質もしっかり摂って、元気に夏を過ごしましょう!

スタミナ甘辛焼肉カレー

夏バテ対策には「スタミナ満点焼肉カレー」がおすすめ!!

グリコ
カレーZEPIN (中辛) 175g杏林堂ポイント
+30
ポイント本体
価格 **328** 円
(8%税込354円)

栄養満点オム牛丼

タンパク質たっぷり、ごはんがすすむ美味しさ!

グリコ DONBURI亭
牛丼 360g (120g×3袋)杏林堂ポイント
+30
ポイント本体
価格 **498** 円
(8%税込537円)

ふじっ子そうめんチャンプル

塩こんぶで簡単そうめんチャンプル!昆布の旨味で食欲増進!

フジッコ
ふじっ子 大袋 46g本体
価格 **198** 円
(8%税込213円)

夏野菜のキーマカレー

カラフルな夏野菜がたっぷり入ったキーマカレーです。

エバラ食品
横濱舶来亭カレーフレック
こだわりの中辛 180g杏林堂ポイント
+20
ポイント本体
価格 **358** 円
(8%税込386円)

黄金パワーサラダ PORK

「黄金の味」を漬け焼きPORKで豪快サラダ!果物とも好相性

エバラ食品
黄金の味 中辛 360g杏林堂ポイント
+20
ポイント本体
価格 **328** 円
(8%税込354円)

いちごれん乳かき氷

れん乳のコクのあるミルク感が楽しめるかき氷です。

森永乳業 森永ミルク
加糖れん乳 120g杏林堂ポイント
+20
ポイント
本体
価格 **238** 円
(8%税込257円)

ガッツリ中華!夏野菜のスタミナ炒め

夏野菜を深いコクと濃厚な香りの濃口ごま油でサッと炒めて簡単美味しい!

かどや製油 純正ごま油
濃口ペット400g杏林堂ポイント
+40
ポイント本体
価格 **798** 円
(8%税込861円)

ズッキーニとたこの糀梅肉あえ

ズッキーニの食感が新鮮!さっぱり夏の副菜です。

マルコメ
プラス糀 生塩糀 200g杏林堂ポイント
+20
ポイント本体
価格 **198** 円
(8%税込213円)

めんつゆポキ丼

めんつゆをかけるだけ!まぐろとアボカドをごはんでおいしくいただく!

ヤマキ
めんつゆ 500ml杏林堂ポイント
+30
ポイント
本体
価格 **198** 円
(8%税込213円)

えびとブロッコリーとゆで卵のサラダ

素材をマヨネーズであえるだけの「やさかな」メニューです

キューピー
マヨネーズ 200gやさかな
本体
価格 **198** 円
(8%税込213円)

キャベツときゅうりの浅漬け

青じそで風味豊かに仕上げて◎

味の素 ほんだし
こんぶだし スティック 56g杏林堂ポイント
+20
ポイント本体
価格 **168** 円
(8%税込181円)

果実酢甘酒割り

果実酢を甘酒で割る事で飲みやすく、すっきりとした味わいを楽しめます

森永製菓
冷やし甘酒
期間限定缶190g1コ
本体
価格 **118** 円
(8%税込127円)
3コ
以上で
1コあたり
本体
価格 **108** 円
(8%税込116円)

豚キムチチャーハン

夏バテ防止のためにバランスよく食べよう!!

創味食品
創味シャントンDX 500g杏林堂ポイント
+50
ポイント本体
価格 **768** 円
(8%税込829円)

そうめん本格ビビン麺

料理家考案!焼き肉のたれ、しょうがんにんにくを使って食欲アップ

ハウス食品
おろししょうが 160g
おろし生にんにく 175g杏林堂ポイント
+50
ポイント本体
価格 **298** 円
(8%税込321円)