

9月

9/2▶10/6
Tue Mon

管理栄養士おすすめ商品!!

秋の味覚



実りの秋!様々な穀物や果物が豊かに収穫される時期となり、食欲の秋!にもなりますね。ですがまだまだ暑い日が続きますので、秋の食材を楽しみながら栄養補給をし、暑さを乗り切りましょう!

冷や汁風みそラーメン

サッポロ一番 みそラーメンを「冷や汁風」にアレンジ!



サンヨー食品
サッポロ一番 みそラーメン 5食



和食の
一流料理人
賢否両論
笠原将弘
シェフ監修

トマト中華風塩ラーメン

サッポロ一番 塩ラーメンを「トマト中華風」にアレンジ!



サンヨー食品
サッポロ一番 塩ラーメン 5食 (8%税込516円)

杏林堂ポイント
+30
ポイント

本体価格

478円

シェフ監修
メニュー

公開中



キャンプ飯に最適「カマンベールアヒージョ」

カマンベールチーズを丸ごと使った
彩り鮮やかなアヒージョです。
キャンプ飯として大人気。



杏林堂ポイント
+100
ポイント

1,480円
本体価格
AJINOMOTOオリーブオイル
エクストラバージン600g (8%税込1,598円)

鶏ときのこの炊き込みごはん

味付け失敗なし!鰹のだしが効いて
いる秋の味覚の炊き込みごはん!



杏林堂ポイント
+20
ポイント

218円
本体価格
ヤマキ
めんつゆ 500ml (8%税込235円)

レンジで簡単!シーフードカレー

暑い日にぴったり!レンジで簡単
「やさかな」メニュー!



やさかな
野菜と魚を食べてよう!

348円
本体価格
ハウス食品
ジャワカレー 中辛 185g (8%税込375円)

きのこの浅漬け

電子レンジで手軽に!旬のきのこ
で作るあっさり浅漬けです。



杏林堂ポイント
+20
ポイント

198円
本体価格
エバラ食品 浅漬けの素
レギュラー500ml (8%税込213円)

シーチキンの無限きのこ

シーチキンときのこの旨みで食欲を
そそるひと皿に。



杏林堂ポイント
+10
ポイント

98円
本体価格
はごろも シーチキン
スマイルプチマイルド25g (8%税込105円)

牛肉としめじの絶品カレー

しめじをたっぷり使った、フライパン
1つで出来る秋の味覚カレー



杏林堂ポイント
+30
ポイント

328円
本体価格
グリコ カレー
ZEP PIN (中辛) 175g (8%税込354円)

きのこスパゲッティ

炒めたきのこ塩こんぶをパスタに
和えるだけ簡単メニュー!



198円
本体価格
フジッコ
ふじっ子 大袋 46g (8%税込213円)

鮭の待つだけホイル焼き

松茸の味お吸いもので味付けし、アルミ
ホイルに包んで焼くだけの簡単レシピ



杏林堂ポイント
+20
ポイント

228円
本体価格
永谷園
松茸の味お吸いもの 8袋(8%税込246円)

うなぎ炊き込みご飯

たれとつゆだけで味付け簡単!ふん
わりうなぎのごちそうご飯



杏林堂ポイント
+20
ポイント

278円
本体価格
キッコーマン
基本のおかずつゆ500ml (8%税込300円)