

10月

10/7▶11/3
Tue Mon

管理栄養士おすすめ商品!!

スポーツの秋の勝負飯とハロウィンメニュー



ハロウィンといえばかぼちゃが主役ですね。かぼちゃは体を動かすエネルギー源となる糖質や免疫力アップに役立つβカロテン、ビタミンCが含まれていてスポーツの秋にもおすすめです!見た目も楽しく栄養満点のハロウィンメニューで楽しみましょう!

きのこたっぷりごま油香る白だし鍋

白だしを薄めるだけで旬のきのこをおいしく召し上がっていただける鍋メニュー!



杏林堂ポイント
+20
ポイント

278 円

本体価格
(8%税込300円)

ヤマキ
割烹白だし500ml

かぼちゃとさつまいものレモンマヨサラダ

秋の味覚が踊る♪レモンマヨの魔法のサラダ



杏林堂ポイント
+20
ポイント

398 円

本体価格
(8%税込429円)

ポッカサッポロ
ポッカレモン100 450ml瓶

生姜焼き弁当

スタミナ弁当の大定番「豚の生姜焼き」。これ1本で味が決まる!



杏林堂ポイント
+20
ポイント

198 円

本体価格
(8%税込213円)

エバラ食品
生姜焼のたれ 230g

ハロウィン大根おろしレモン鍋

白菜や豚バラ薄切り肉を使った人気の主菜レシピ!



杏林堂ポイント
+20
ポイント

278 円

本体価格
(8%税込300円)

味の素
鍋キューブ 鶏だしうま塩 7個入

ボリュームかつ丼

ボリューム満点のかつ丼を「すき焼のたれ」1本で手軽に美味しく



杏林堂ポイント
+20
ポイント

298 円

本体価格
(8%税込321円)

エバラ食品
すき焼のたれ 500ml

パスタが飛び出るおばけパプリカ

チーズナポリタンがたっぷり詰まった食べられちゃうおばけパプリカ!



杏林堂ポイント
+30
ポイント

558 円

本体価格
(8%税込602円)

森永乳業 クラフト 100%
パルメザンチーズ 80g

きのこたっぷり! ハロウィンパイシチュー

ハロウィンに親子で作ろう!



杏林堂ポイント
+20
ポイント

198 円

本体価格
(8%税込213円)

グリコ クレアおばさんの
クリームシチュー 142g

かぼちゃとソーセージのシチューマフィン

コクのある濃厚なルウとホットケーキミックスを使えばお手軽



杏林堂ポイント
+30
ポイント

258 円

本体価格
(8%税込278円)

エスビー食品
濃いシチュークリーム

とんかつ

外はサクサク中はジューシー!



杏林堂ポイント
+20
ポイント

188 円

本体価格
(8%税込203円)

旭トラストフーズ 国内麦
無添加にこだわったパン粉

卵カレーロール

銀座カレーを使ったアレンジレシピをご紹介します。



杏林堂ポイント
+20
ポイント

248 円

本体価格
(8%税込267円)

明治
銀座カレー中辛