

12月

12/2▶1/5  
Tue Mon

管理栄養士おすすめ商品!!

クリスマス・年末のご褒美メニュー



クリスマスや一年の締めくりに華やかなご褒美メニューにしてみませんか?  
鍋やスープは色々な食材をいれて具沢山にすることで、彩りも豊かで栄養バランスも整えやすいので  
おすすめです。少し贅沢な時間を過ごして、また一年に向けてエネルギーチャージをしましょう!

## らくちん!白身魚のアクアパッツァ

魚の生臭みをとっておいしく仕上がります。

宝酒造  
宝本みりと清酒のうまみだし 500ml杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **358** 円  
(8%税込386円)

## 野菜たっぷり!海老香るスープカレー

スープカレーで大人気の「奥芝商店」監修!  
年末のご褒美カレーグリコ  
プレミアム熟カレー中辛 160g杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **238** 円  
(8%税込257円)

## パルメたっぷりジューシーミートローフ

パルメザンをたっぷり混ぜ込んだ、  
コクのあるジューシーなミートローフです森永乳業 クラフト  
パルメザンチーズ 80g杏林堂ポイント  
+30  
ポイント本体  
価格 **558** 円  
(8%税込602円)

## 魅せる!肉マウンテンキムチ鍋

みんなで楽しく食べたい、ど迫力の  
肉マウンテン鍋!エバラ食品  
キムチ鍋の素 300ml杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **248** 円  
(8%税込267円)ミックスベリーとクリームチーズの  
スイーツピザミックスベリー×クリームチーズ×はちみつの  
相性は抜群!アレンジがきくスイーツピザ!味の素  
パルスイートカロリーゼロ  
(液体タイプ) ボトル 350g杏林堂ポイント  
+100  
ポイント本体  
価格 **548** 円  
(8%税込591円)

## いちごとクリームのレイヤーケーキ

まるごと果実、スポンジ、クリーム、  
3つの材料で、クリスマスケーキが簡単に!アヲハタ  
まるごと果実 いちご 255g杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **458** 円  
(8%税込494円)

## 白桃のケーキ

ケーキはイチゴだけじゃない!

アヲハタ  
まるごと果実 白桃 250g杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **458** 円  
(8%税込494円)

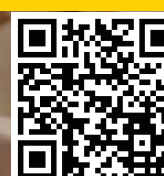
## 豚肉のレモンみぞれ鍋

冬の定番鍋を爽やかにアレンジ!  
レモン香る和風みぞれ鍋。ポッカサッポロ  
ポッカレモン100 450ml杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **398** 円  
(8%税込429円)

## 白だしとかつお節で作る絶品唐揚げ

割烹白だしとかつお節の上品な香りと  
コクがよくしみ込んだ唐揚げヤマキ  
割烹白だし 500ml杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **278** 円  
(8%税込300円)

## おでんポテサラ

おでんの出汁の風味とマヨネーズが  
よく合います。エスエスケイフーズ  
マヨネーズ400g (静岡限定)杏林堂ポイント  
+20  
ポイント本体  
価格 **278** 円  
(8%税込300円)

## ジャンタン鍋

お湯に溶かすだけで絶品“鍋スープ”  
が完成!アレンジも色々!!創味ジャンタンDX  
500g杏林堂ポイント  
+30  
ポイント本体  
価格 **768** 円  
(8%税込829円)

※レシピ詳細はメーカーHPをご確認ください※店舗により一部取り扱いのない商品もございます※アイテムが更新される場合がございます

26年1月5日 掲示終了