

12月
12/2▶1/5
Tue Mon

管理栄養士おすすめ商品!!

クリスマス・年末のご褒美メニュー



クリスマスや一年の締めくくりに華やかなご褒美メニューにしてみませんか?
鍋やスープは色々な食材をいれて具沢山にすることで、彩りも豊かで栄養バランスも整えやすいので
おすすめです。少し贅沢な時間を過ごして、また一年に向けてエネルギーチャージをしましょう!

らくちん!白身魚のアクアパッツア

魚の生臭みをとっておいしく仕上がります。



宝酒造
宝本みりんと清酒のうみだし 500ml



杏林堂ポイント
+20
ポイント

本体価格 358 円
(8%税込386円)

野菜たっぷり!海老香るスープカレー

スープカレーで大人気の「奥芝商店」監修!
年末のご褒美カレー



杏林堂ポイント
+20
ポイント

本体価格 238 円
(8%税込257円)

パルメたっぷりジューシーミートローフ

パルメザンをたっぷり混ぜ込んだ、
コクのあるジューシーなミートローフです



森永乳業 クラフト
パルメザンチーズ 80g 本体価格 558 円
(8%税込602円)

魅せる!肉マウンテンキムチ鍋

みんなで楽しく食べたい、ど迫力の
肉マウンテン鍋!



杏林堂ポイント
+20
ポイント

本体価格 248 円
(8%税込267円)

ミックスベリーとクリームチーズのスイーツピザ

ミックスベリー×クリームチーズ×はちみつの
相性は抜群!アレンジがきくスイーツピザ!



杏林堂ポイント
+100
ポイント

本体価格 548 円
(液体タイプ)ボトル 350g (8%税込591円)

いちごとクリームのレイヤーケーキ

まるごと果実、スポンジ、クリーム、
3つの材料で、クリスマスケーキが簡単に!



アヲハタ
まるごと果実 いちご 255g (8%税込494円) 本体価格 458 円

白桃のケーキ

ケーキはイチゴだけじゃない!



アヲハタ
まるごと果実 白桃 250g (8%税込494円) 本体価格 458 円

豚肉のレモンみぞれ鍋

冬の定番鍋を爽やかにアレンジ!
レモン香る和風みぞれ鍋。



杏林堂ポイント
+20
ポイント

本体価格 398 円
ポッカサッポロ
ポッカレモン100 450ml (8%税込429円)

白だしとかつお節で作る絶品唐揚げ

割烹白だしとかつお節の上品な香りと
コクがよくしみ込んだ唐揚げ



ヤマキ
割烹白だし 500ml 本体価格 278 円
(8%税込300円)

おでんポテサラ

おでんの出汁の風味とマヨネーズが
よく合います。



エスエスキーフーズ
マヨネーズ 400g (静岡限定) (8%税込300円) 本体価格 278 円



シャンタン鍋

お湯に溶かすだけで絶品"鍋スープ"
が完成♪アレンジも色々!!



杏林堂ポイント
+30
ポイント

本体価格 768 円
創味シャンタンDX
500g (8%税込829円)